



Recibe el **Reconocimiento Mangle** por el manejo adecuado de residuos

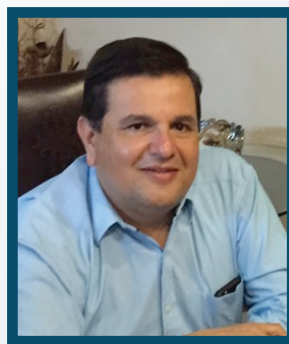
La empresa **GEN**, dedicada a la promotoría ambiental reconoció en el pasado mes de Marzo a **Productos Pesqueros de Guaymas** como una de las empresas en la ciudad que demuestra su gran compromiso a mejorar el medio ambiente de nuestra comunidad, contribuyendo con el manejo adecuado de sus residuos. En total fueron 4 empresas a quienes honraron con este reconocimiento por el bien comunitario.



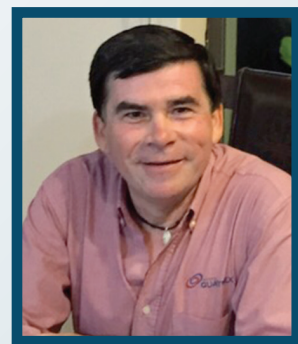
RECONOCIDO POR SU VALOR ALTRUISTA

El Banco Alimentos de la Sierra Tarahumara otorgó un reconocimiento a **Grupo Guaymex** por su valor altruista en beneficio de los distintos pueblos que conforman la comunidad en la Sierra de Chihuahua. Este reconocimiento lo entrego la representante de esta asociación, Aracely Torres a quienes en nombre de todo el Grupo lo recibieron Rosalío Lizárraga, Nicolás Segura y Gabriela Ríos.

¡FELICIDADES! POR SUS 25 AÑOS DE SERVICIO



Ing. Teodoro Durán Félix
Gerente de Operaciones CDC



C.P. Rosalío Lizárraga Sánchez
Director de Administración y Finanzas

A nombre de todos los que forman esta gran familia de **Grupo Guaymex**, brindamos nuestra más sincera felicitación a dos distinguidos directivos que este año celebran 25 años de servicio. Se trata de los señores **Ing. Teodoro Durán Félix** y **C.P. Rosalío Lizárraga Sánchez**, reconociéndoles su esfuerzo y dedicación durante toda su trayectoria ¡Muchas felicidades!



"Las Gaviotas", equipo ganador de Voleibol Femenil



"Piratas", equipo ganador de Voleibol Varonil

Actividades Deportivas

El pasado mes de Junio en la ciudad de Guaymas se llevó a cabo el torneo interno de Voleibol 2015. De esta forma, **Grupo Guaymex** le apuesta a estas actividades deportivas que sin duda ayudan a la sana convivencia y esparcimiento de sus colaboradores así como de sus familias quienes los acompañan en cada uno de los partidos.

En esta ocasión participaron 12 equipos en la rama varonil y 4 equipos en la rama femenil los cuales, por más de un mes, disfrutaron de 6 partidos semanales, en las instalaciones de las renovadas canchas de la unidad deportiva municipal, quedando como campeones el equipo varonil "Piratas" y femenil "Las Gaviotas".

Felicidades para nuestros pensionados

Un reconocimiento muy especial para los compañeros que decidieron retirarse esta temporada para disfrutar de su pensión por cesantía al alcanzar la edad requerida. Les agradecemos su contribución y esfuerzo durante los años que le dedicaron a la empresa **Productos Pesqueros de Guaymas**.



Rosario Ojeda Martínez



Georgina Apodaca Muñer



Agustina Cruz Contreras



Manuela Domínguez Valencia



María del Socorro Jimenez Jimenez



Aniceto Molina Sánchez

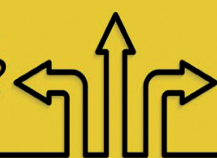


José Alfredo Saavedra Zambrano



Juan Saviva Amarillas

¿Qué opciones tienes para pensionarte?



La pensión es una prestación económica que se te otorgará como trabajador asegurado, o en su caso, a tus beneficiarios cuando se cumplan las condiciones para solicitarla.

IMSS:

Para los trabajadores que cotizan al IMSS existen dos tipos de Régimen por los que se pueden pensionar, dependiendo de la fecha en que empezaron a cotizar. Estos se conocen como **Régimen 73** y **Régimen 97**.

Si empezaste a cotizar antes del 1° de Julio de 1997 puedes elegir el Régimen por el que te quieres pensionar, pero si empezaste a cotizar después de esta fecha solo podrás hacerlo por el Régimen 97.

Si no sabes cuándo empezaste a cotizar, el año en que te diste de alta aparece dentro de tu Número de Seguridad Social (NSS).



De este modo conocerás el año en el que empezaste a cotizar y el Régimen por el que puedes pensionarte.

¿Cuál es la diferencia entre Régimen 73 y Régimen 97?

- El número mínimo de semanas cotizadas requeridas para tener derecho a pensión.
- Quién paga la pensión.
- Los tipos de pensión.

IMSS - Régimen 73 vs. Régimen 97

Régimen 73	Régimen 97
Antes del 1° de Julio de 1997	A partir del 1° de Julio de 1997
¿Semanas cotizadas requeridas?	
500	1250
¿Quién paga la pensión?	
El Gobierno Federal	El trabajador con los recursos de su cuenta individual a través de un retiro programado, una renta vitalicia o pensión mínima garantizada ¹
Tipos de pensión	
Cesantía en edad avanzada	Cesantía en edad avanzada
Vejez	Vejez
Invalidez ²	Invalidez ³
Incapacidad permanente	Incapacidad permanente
En caso de que el titular de la Cuenta Individual fallezca, sus beneficiarios tienen derecho a solicitar las pensiones de:	
Viudez	Viudez
Orfandad	Orfandad
Ascendencia	Ascendencia

¹ En el caso de Pensión Mínima Garantizada, una vez agotados los recursos de la cuenta individual la pensión será cubierta directamente por el IMSS, con los recursos que para tal efecto le debe proporcionar el Gobierno Federal.
² En caso de invalidez solo se requieren 150 semanas de cotización.
³ En caso de invalidez menor al 75% se requieren 250 semanas de cotización y si el porcentaje de invalidez es igual o mayor al 75% solo se requieren 150 semanas de cotización.



FESTEJOS DIA DE LAS MADRES 2015



Guaymas



Matancitas

Como ya es tradición, las Madres trabajadoras de **Grupo Guaymex**, fueron consentidas en el festejo a su día, en donde disfrutaron de una tarde llena de música, regalos y concursos. Las asistentes muy participativas votaron por su "Reyna del Día de las Madres 2015", siendo las felices ganadoras las señoras **Josefina Martínez Melgoza**, colaboradora de Productos Pesqueros de Guaymas y **Briseida Aragón Velázquez** colaboradora de Productos Pesqueros de Matancitas.



El pasado 28 de Julio de 2015 en las instalaciones de la planta **Propeguay**, se llevó cabo la entrega de becas a hijos de trabajadores sindicalizados para el ciclo escolar 2015-2016, por su destacado aprovechamiento académico.

En dicha ceremonia contamos con la asistencia de los coordinadores de área, representantes sindicales, recursos humanos, así como también la presencia del Oc. Pedro Durazo, Gerente de Planta quién dirigió un mensaje a los becados motivándolos a continuar estudiando.

En total 41 niños y jóvenes de los niveles de primaria, secundaria, preparatoria y universidad se hicieron acreedores a una BECA.
¡Enhorabuena!





SOPE DE SARDINAS



Ingredientes

- 10 Sopes
- 3 Latas de sardinas en aceite de soja 
- 1 Papa grande
- 2 Zanahorias
- 1/2 Cebolla
- 1 Tomate grande
- 45g Mantequilla
- Tiritas de lechuga
- Queso molido
- Pimienta y sal al gusto



 20 min

 4 personas

Preparación

Se derrite a fuego lento en un sartén la mantequilla, se acitrona la cebolla, la papa, la zanahoria y el tomate previamente picado en cubitos. Finalmente se le agrega las dos latas de sardinas previamente escurridas y desmenuzadas y se sazona con la sal y la pimienta, se deja cocinar por 5 minutos aproximadamente. Se coloca la mezcla sobre los sopes calientes y se decora con lechuga y queso. Puedes acompañarla con una rica salsa.

Encuentra deliciosas recetas en:
www.pontoalimentos.com

BENDICIÓN DE PESCADO Y DONACIÓN DE PRODUCTO



El pasado mes de Marzo se llevó a cabo en Jalisco, el evento de bendición de pescado en donde se ofrecieron diferentes degustaciones de nuestros productos **Guaymex** y **Ponto** donde se tuvo la participación del director de Administración y Finanzas C.P. Rosalío Lizárraga. Además se realizó la donación de productos enlatados destinado para casas hogar y familias de escasos recursos.



Reconocidos como ¡Empresa de 10!

El instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores (INFONAVIT) reconoció a **Productos Pesqueros de Guaymas** como "Una empresa de 10", otorgándole un reconocimiento por destacarse como una empresa cumplida que paga oportunamente las aportaciones de sus trabajadores.